

Alimentos Agroflorestais

Direto das Agroflorestas do Litoral do Paraná



Produtos orgânicos certificados, que trazem para sua família a vitalidade da natureza!

Agroflorestas:

Agricultura e Mata Atlântica em harmonia no Litoral do Paraná

O que significa a Mata Atlântica para nós que habitamos o Litoral?

Vivemos com estas florestas onde encontramos alimentos, água, recursos materiais, abrigo para animais, plantas medicinais, lazer, ou seja, os elementos essenciais para desenvolver nossas vidas. O valor desta grande diversidade do Litoral Paranaense se retrata nas múltiplas formas de convivência com as florestas e estuários que as comunidades tradicionais têm desenvolvido na região. Estes modos de vida aportam outros conceitos e práticas em contraposição às formas de exploração e ou conservação que induzem a uma separação entre os patrimônios naturais e culturais. Assim, de forma alternativa, nos inspiramos na natureza para a produção de alimento em convivência com a Mata Atlântica, enriquecendo-a dos saberes e práticas desenvolvidas ao longo da história de nossas comunidades. A exemplo disso, resgatamos e praticamos mutirões para a construção dos Sistemas Agroflorestais.

Fazer agrofloresta é procurar entender e usar os processos de sucessão natural, as relações entre espécies e os ciclos naturais para a produção de alimentos, permitindo assim aumentar a biodiversidade e ao mesmo tempo conservar o ambiente. Assim, desenvolvemos agroecossistemas parecidos na sua forma, estrutura e dinâmica ao ecossistema natural em respeito aos aspectos originais do lugar que moramos, tendo-o como um aliado do processo produtivo. Desta maneira captamos e retemos água e carbono, produzimos alimentos, abrigamos animais, valorizamos as plantas medicinais e seus outros usos em ambientes agradáveis e alegres.

Quando você opta em participar das Feiras Agroecológicas no Litoral do Paraná está colaborando com a construção destes saberes e práticas, podendo se aproximar de nossas experiências e comunidades. Desta forma, você contribui para o fortalecimento de nossa identidade cultural, melhoria da nossa forma de bem viver, juntamente com a recuperação e conservação dos recursos naturais. Ao mesmo tempo, você e sua família podem ter acesso a alimentos de ótima qualidade, frescos, saborosos, isentos de agroquímicos e transgênicos.

Não esqueça: *"No fim das contas, comer é alimentar-se, mas também aprender quem se é"* (Sonia Hirsh)

Neste catálogo apresentamos um conjunto de produtos que cultivamos no Litoral do Paraná. É importante dizer que, na nossa percepção, não é só o alimento em si o nosso patrimônio, mas também a forma como lidamos com eles cotidianamente e valorizamos seus múltiplos significados em nossas hortas, pomares, plantações, cozinhas, festas e partilhas.

Para conhecer o fazer agroflorestal praticados no Litoral do Paraná e, por exemplo, entender que eles começam por uma horto-floresta que requer excelente habilidade técnicas diante da diversidade das plantas cultivadas, das relações com os solos, insetos, animais, além dos riscos climáticos, é preciso a que venhas compartilhar uma refeição conosco, pois somos o que comemos e nossa identidade se define a cada momento pelos alimentos que cultivamos nos sistemas agroflorestais, mas também, pelos significados que, no comer, partilhamos.

Assim deixamos o convite: visite-nos.

Nossos produtos:

abacate	beterraba	graviola	maxixe
abóbora	brócolis	gingibre	moranga
abobrinha	cajá-manga	inhame	ora-pro-nóbis
acerola	capuchinha	jabuticaba	pepino
almeirão	caqui	jaca	quiabo
araçá-goiaba	cará	juçara	rabanete
araçá-boi	carambola	jiló	rúcula
araruta	cebolinha	limão-rosa	salsa
arroz	chuchu	mamão	serralha
banana	couve	maná-cubiu	taioba
batata-doce	espinafre	mandioca	tomate
berinjela	goiaba	maracujá	vinagreira.



Onde encontrar os produtos agroflorestais no Litoral PR:

Feira de Antonina - sábado das 8 às 12h
em frente à Escola Brasília Machado

Feira de Matinhos - quarta-feira 7 às 12:30h
em frente ao Mercado do Peixe

Feira do Produtor de Morretes
sexta feira das 18 às 22h
Praça Rocha Pombo (Estação Ferroviária)

Grupo de Consumo e Partilha Solidária
compras coletivas agroecológicas e grupos de consumidores
do litoral paranaense: compracoletiva@motiro.org

Os endereços ou horários das feiras podem mudar de acordo com determinações das prefeituras locais.

Contatos: ademirpantanal@hotmail.com - filhosdaterra2014@gmail.com

O Alimento como Fonte de Saúde Para Você, Para a Sociedade e Para a Vida da Terra

Nossas escolhas alimentares determinam a fabricação de hormônios que regulam ou desregulam o funcionamento corporal. Os alimentos que ingerimos também alteram ou mantêm a composição benéfica ou maléfica das espécies de bactérias que vivem em nossos intestinos e desempenham papel essencial na regulação hormonal que nos propicia saúde ou nos torna doentes. Ao escolher alimentos agroflorestais e agroecológicos produzidos por agricultores familiares você faz uma opção por sua saúde, por um caminho ambiental e socialmente sustentável e pelo amor por todos os seres que junto conosco fazem parte do Organismo Planeta Terra.



Projeto Frutos da Agrofloresta



Este catálogo é um dos muitos produtos gerado pelo Projeto Frutos da Agrofloresta, patrocinado pela Petrobras através do Programa Petrobras Socioambiental.

Este projeto apoiou famílias agricultoras em comunidades quilombolas e assentamentos de reforma agrária para a geração de renda através do processamento e comercialização da produção agroflorestal. Desta forma, este projeto também foi decisivo para que alimentos saudáveis e saborosos pudessem chegar até você. Assim, ao mesmo tempo em que você tem acesso a uma alimentação diversificada e natural, também contribui para o fortalecimento das iniciativas agroecológicas da agricultura familiar e para a recuperação e conservação dos recursos naturais.

Realização



Patrocínio



PETROBRAS

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA